

# Homéopathie et CCI : conseils

1. Une paire de bracelets d'acupression (vs les nausées) taille adulte Vous pouvez prendre, selon vos symptômes :

## Avant et après l'opération

1. Opium 9 CH (vs anxiété-insomnie-constipation) : 5 granules x 3/J.
2. Stresam (vs l'anxiété -cumulable avec l'opium-) : 1 cp x 3/J si besoin.
3. Arnica 9 CH (vs les hématomes, les "bleus") : prendre 3 granules sous la langue 3 fois par jour trois jours avant l'opération, 3 granules avant de descendre au bloc, puis 3 granules x 3 / J pendant 5 jours après l'opération

## Après l'opération

1. Staphysagria 9 CH (vs la cicatrisation disgracieuse – notamment chéloïde-) : 5 granules x 3/J pendant une semaine après l'opération, puis 5 granules au milieu de la semaine pendant un mois
2. Extranase (vs l'œdème local) : 2 cp x 3 / jour pendant 3 jours après l'opération